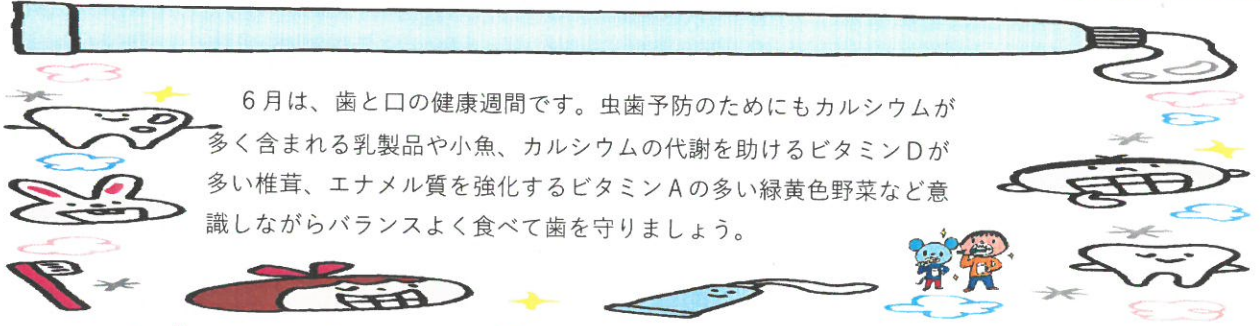


食育だより



6月は、歯と口の健康週間です。虫歯予防のためにもカルシウムが多く含まれる乳製品や小魚、カルシウムの代謝を助けるビタミンDが多い椎茸、エナメル質を強化するビタミンAの多い緑黄色野菜など意識しながらバランスよく食べて歯を守りましょう。

新しい環境にも少しずつ慣れてきて、色々な活動にも楽しそうに取り組んでいます。今月は、日頃の食事の様子や活動の様子チョット切り取ってみました。今後も感染予防をしながら子どもたちの成長に合わせて色々な食育活動が計画されています。お楽しみに!!

ひまわりぐみ

フルーチェ最高!!



いただきます
ごちそうさま

いただきます!当番活動がんばってます!

たんぽぽぐみ

ベランダでゴーヤーを栽培!



こどもに負けずに

すくすく伸びています



沢山食べて

ゴーヤーに負けないぞ!



ちゅうりっぷぐみ



さくらぐみ



給食の時間楽しみです!!



すみれぐみ



マナーのお勉強も楽しく取り組みました。



上手にモグモグ出来るようになりました。

